

**SUPERARÀS
EL REPTE!**



ninja
KIDS

Què és la cursa **NINJA KIDS?**

És una *cursa solidària d'obstacles* totalment preparada i *adaptada per a nens de 2 a 14 anys.*

Una cursa on els nens hi hauran de *superar els reptes* que es trobaran durant el recorregut totalment adaptat a les seves edats.



OBJECTIUS DE LA CURSA

1

L'ESPORT

LES CURSES D'OBSTACLES SÓN UN DELS MILLORS ESPORTS PER A POSAR A PROVA EL COS I LA MENT. SERÀ UN BON APRENTATGE PER ALS MÉS PETITS I UN PROCÉS DE SUPERACIÓ.

PERÒ RECORDEU ...

TOTS GUANYEM, NO HI HA TEMPS NI CLASSIFICACIÓ.

2

LA SOLIDARITAT

QUIN MILLOR OBJECTIU QUE PODER AJUDAR LA CREACIÓ DEL SJD PEDIATRIC CANCER CENTER. LA RECAPTACIÓ SERÀ DESTINADA A LA CAMPANYA **#PETITSVALENTS** DE SANT JOAN DE DÉU.





CATEGORIES

BABY

FINA A 3 ANYS

**0.1 KM DE RECORREGUT
+ 10 OBSTACLES**

En aquesta categoria tots els participants aniran acompanyats i tutelats per un dels seus pares.

MINI

4-7 ANYS

**0.5 KM DE RECORREGUT
+ 15 OBSTACLES**

KIDS

8-14 ANYS

**1.5 KM DE RECORREGUT
+ 30 OBSTACLES**

EN TOTES LES PROVES HI HAURÀ UN MEMBRE DE L'EQUIP SUPERVISANT LA SEURETAT DE TOTS ELS PARTICIPANTS.

AQUÍ US INFORMEM ALGUNES DE LES PROVES:

- EL ROCÒDROM
- PROVES DE FORÇA
- PAS DE PNEUMÀTICS
- OBSTACLES DE SALT
- EL TÚNEL
- LES BOBINES
- LA GRAN PIRÀMIDE
- PROVES D'EQUILIBRI
- PROVES D'HABILITAT
- ZONA TRINXERES
- PROVES DE RESISTÈNCIA
- PALETS NINJAS
- PROVES DE SUSPENSIO
- MONKEY BARS
- PROVES D'AIGUA



MÉS DE **30** OBSTACLES
DURANT EL RECORREGUT



CURSA NO COMPETITIVA
TOTS TINDRAN MEDALLA
I DIPLOMA ACREDITATIU

ninja
KIDS

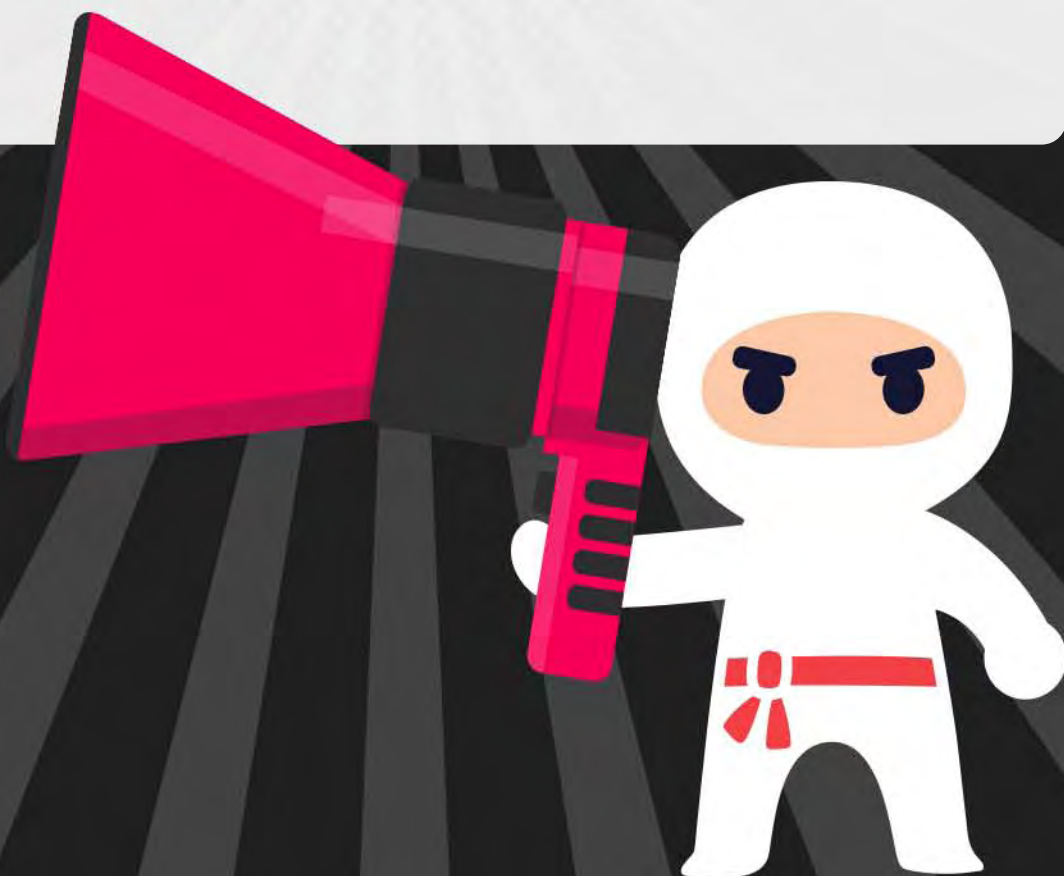
**FER CRÉIXER LA SEVA AUTOESTIMA, A TRAVÉS
DE MISSATGES POSITIUS, MOTIVANT-LOS A
ACONSEGUIR METES REALS I FELICITANT PELS
SEUS ÈXITS ÉS EL QUE ELS EXPERTS CONEIXEN
COM **L'EFECTE PIGMALIÓ****



**UN EFECTE REAL QUE DETERMINARÀ EL SEU
COMPORTAMENT I PERSONALITAT**

**Per això, durant tota la cursa
el nostre “SPEAKER” i voluntaris,
envien constantment
missatges positius
i motivacionals
a tots els participants.**

**Creure en ells i deixar de banda
les “etiquetes” ... que provoquen
limitacions, són les millors armes
per enfrontar-se als obstacles
que superaran.**





**LA SEGURETAT DELS
MÉS PETITS...**



**LA PART
MÉS IMPORTANT
DE LA CURSA**

**EN TOTES LES PROVES HI HAURÀ UN MEMBRE DE L'EQUIP
SUPERVISANT LA SEGURETAT DE TOTS ELS PARTICIPANTS.**

LA FIGURA DEL PADRÍ I LA PADRINA

Els grans del grup **KIDS** acompanyen els del grup **BABY** o **MINI** durant tot el recorregut perquè se sentin **protegits** i més **segurs**. Aquest petit gest els ajuda i els dóna confiança per superar tots els reptes de la cursa.





SOBREPROTECCIÓ

Els nens i nenes que han estat sobreprotegits tenen poca fe en ells mateixos, generalment abandonen prematurament les activitats o projectes que inicien i tendeixen a culpar els altres dels seus propis fracassos.

**PARTICIPAR EN CURSES D'OBSTACLES
ACOMPANYATS DELS SEUS AMICS I ÉSSERS ESTIMATS,
QUE LI ANIMEN I L'ENCORATGEN PER SUPERAR
ELS SEUS REPTES ... AJUDEN A CONSTRUIR
LA SEVA CAPACITAT DE SUPERACIÓ I ESFORÇ.**

STOP Obesity

**Pel que fa a la població infantil, el 34,5%
dels infants té excés de pes.**



hipertensió



diabetis



**El sobrepès i l'obesitat són factors de risc per a un
ampli ventall de malalties i problemes de salut
(hipertensió, hipercolesterolemia, diabetis,
malalties coronàries, certs tipus de càncer i
d'altres malalties cròniques).**

Cal ser conscients que vivim a una societat que fomenta el sedentarisme i no afavoreix l'activitat física.

Aquest sedentarisme pot afectar la salut.

La pràctica habitual d'activitat física farà que els vostres fills creixin sans amb un òptim desenvolupament físic i psicològic.

Tot plegat, contribuirà que assoleixin maduresa afectiva i millorin en socialització, autoestima i rendiment escolar.



VALORS DELS

ninja
KIDS

ESPORTIVITAT

SOLIDARITAT

COMPANYONIA

SUPERACIÓ

**Vols relacionar aquests
valors amb la teva Marca?**

Resultats última cursa **NINJA KIDS?**

- 500** nens inscrits a la cursa.
- + 100** nens a la llista d'espera
- 2.000** persones van assistir a l'esdeveniment.
- 2.000€** recaptats i donats al Pediatric Cancer Centri de Sant Joan de Déu.
- + DE 30** obstacles adaptats a la cursa.

Previsió per al 2020

1.000 / 1.500

nens inscrits
a la cursa.

3.000 / 4.000

assistents a
l'esdeveniment.

EN AQUESTA CURSA GUANYEM TOTS



ESPORT EN PLENA EXPANSIÓ



3.900% increment d'esdeveniments
5 proves al 2012 enfront de les 200 de 2018

1.900% increment de participants
1.000 participants enfront 100.000 al 2018



SI..SÍ .. AIXÒ ESTÀ MOLT BÉ ...

PERÒ

**QUE ÉS REALMENT
LA CURSA NINJA KIDS?**











ninja
KIDS

























**MOLTES
GRÀCIES
PER LA SEVA
ATENCIÓ**

ninja
KIDS